

desafio 9:

## *Analizando um artigo científico*

análise:

### *Introdução/Justificativa*

O Brasil é descrito como um país rico em diversidade de espécies frutíferas, que precisam ser cultivadas em maior escala e melhoradas para atender ao mercado. O consumo dessas frutas é considerado importante devido aos benefícios nutricionais e de saúde que proporcionam.

### *Objetivos*

O objetivo da revisão foi abordar o aspecto nutricional e a atividade antioxidante de oito frutas nativas e três exóticas do Brasil.

### *Materiais e Métodos*

A revisão não especifica diretamente os materiais e métodos, mas implica na coleta e análise de dados sobre as frutas citadas, revelando suas propriedades nutricionais.

### *Resultados*

As frutas analisadas fornecem nutrientes essenciais, sabores acentuados, alta fibra, minerais, água e compostos antioxidantes, contribuindo positivamente para a saúde da população.

### *Conclusão*

A diversidade frutífera do Brasil deve ser valorizada e explorada, uma vez que as frutas apresentadas são pouco caracterizadas e podem ser fundamentais para a melhoria da alimentação e da saúde dos consumidores.

### *Abstract*

Brazil is rich in diversity of fruit species that must be grown in large scale and improved to be cultivated and acceptance of consumers. They provide nutrients, accented flavors, high fiber content, minerals, water and antioxidants, contributing beneficially to the health of the population. This review was about the chemical composition and antioxidant activity of eight native fruits from Brazil, including Pitanga (*Eugenia uniflora*), Seriguela (*Spondias purpurea*), Pitangatuba (*Eugenia selloi*), Capeba (*Odontocarya acuparata*), Cambuí-cipó (*Sageretia elegans*), Buriti (*Mauritia flexuosa*), Jaracatiá (*Jacaratia spinosa*) e Araçá-boi (*Eugenia stiptata*) and three fruits exotic from Brazil, which are the Acerola (*Malpighia emarginata*), Dovyalis (*Dovyalis abyssinica*) and Abriçó-da-praia (*Mimusops commersonii*). Key words: Nutrients, fruit trees, diversity, fiber.

(não sou fluente mas entendo um pouco)